

JOYFIT HAPPY BASE アカデミー

人生100年時代を、もっと楽しく、健やかに

暮らしと健康セミナー

2026年1月22日(木) 10:00~17:00

参加無料



【会場】
JOYFIT HAPPY BASE
(東かがわ市温水プール)



定員
各回20名

学ぶ

AI活用

10:00~11:30

仕事も暮らしももっとスムーズに。

AIで時短を
手に入れる



～AIの仕組みと使い方を学べる実践講座～

予約
優先

健康と食事

13:30~14:30

いつまでも自分の足で歩くために。

今日からできる
食事のコツ



～栄養を見直して、免疫力と元気をアップ～

予約
不要

お家の整理

15:00~16:00

次世代に負担を残さないために。

今から考える
お家のこと



～将来の空き家対策と、これからの住まい方～

予約
不要

ご予約はこちらから→

※ChatGPTとGeminiへ事前に
ログインのうえご参加ください。



体験する

血管年齢測定

気になる体の状態を
その場でチェック



動く携帯ショップ ピカラカー

ライフスタイルに合
わせて選べる通信
プランをご案内



キッチンカー

できたての地元
人気店の味を
味わえる



イベント詳細は
コチラ

.....お問合せ.....

TEL.0879-49-3415 (担当:福光)

主催

JOYFIT HAPPY BASE

共催

株式会社STNet 株式会社セトナミ