

JOYFIT HAPPY BASE アカデミー

人生100年時代を、もっと楽しく、健やかに

暮らしと健康セミナー

2026年1月22日(木)

10:00~17:00

参加無料

【会場】

JOYFIT HAPPY BASE
(東かがわ市温水プール)



定員
各回20名

AI活用

予約
優先

10:00~11:30

仕事も暮らしももっとスムーズに。

AIで時短を
手に入れる



~AIの仕組みと使い方を学べる実践講座~

ご予約はこちから→

※ChatGPTとGeminiへ事前に
ログインのうえご参加ください。



学ぶ

健康と食事

予約
不要

13:30~14:30

いつまでも自分の足で歩くために。

今日からできる
食事のコツ



~栄養を見直して、免疫力と元気をアップ~

お家の整理

予約
不要

15:00~16:00

次世代に負担を残さないために。

今から考える
お家のこと



~将来の空き家対策と、これからの住まい方~

体験する



血管年齢測定

気になる体の状態を
その場でチェック



動く携帯ショップ
ピカラカー

ライフスタイルに合
わせて選べる通信
プランをご案内



キッチンカー

できたての地元
人気店の味を
味わえる



イベント詳細は
コチラ

お問合せ

TEL.0879-49-3415 (担当:福光)

主催

JOYFIT HAPPY BASE

共催

株式会社STNet 株式会社セトナミ